

**PENGARUH PENYULUHAN PUBERTAS TERHADAP  
PENGETAHUAN DI SDN 119 PUCANGSAWIT  
SURAKARTA**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Saint Terapan



Disusun Oleh :  
**Annisa Putri Utami**  
**R1116006**

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA  
2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Pengaruh Penyuluhan Pubertas Terhadap  
Pengetahuan Di SD N 119 Pucangsawit  
Surakarta**

**Oleh:**

**Annisa Putri Utami**

**R1116006**

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Surakarta

**Pada Hari Rabu, Tanggal: 05 Juli 2017**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**(Ropitasari, S.SiT., M.Kes)**

**NIK. 1979013120130201**



**(Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes)**

**NIK. 1988081420130201**

## HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

### HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**Pengaruh Penyuluhan Pubertas Terhadap  
Pengetahuan Di Sdn 119 Pucangsawit  
Surakarta**

Oleh:


**Annisa Putri Utami  
R1116006**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari *Jum'at* , Tanggal *21* Juli 2017

**Ketua Penguji**

Nama : Sumardiyono, S.KM., M.Kes.  
NIP : 196507061988031002



**Sekretaris**

Nama : Sri Anggrarini, S.SiT., M.Kes  
NIP : 197706212010122001



**Anggota 1**

Nama : Ropitasari, S.SiT., M.Kes  
NIK : 1979013120130201



**Anggota 2**

Nama : Angesti Nugrahaeni, S.ST, M.Kes  
NIK : 19880814 20130201



Surakarta, Juli 2017

**Ketua Program Studi**



(Sri Mulyanti, S.Kep, Ns, M.Kes)  
NIP. 19670214 199303 2 001

## PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANNISA PUTRI UTAMI  
NIM : R1116006  
Judul KTI : PENGARUH PENYULUHAN PUBERTAS TERHADAP  
PENGETAHUAN DI SDN 119 PUCANGSAWIT  
SURAKARTA .

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 6 Juli 2017

Penulis,



(ANNISA PUTRI UTAMI)  
Nama jelas dan tanda tangan

## ABSTRACT

**Annisa Putri Utami. R1116006. 2017. Influence of Health Education about Puberty to Knowledge at SDN 119 Pucangsawit, Jebres, Surakarta. DIV Study Program of Midwifery Educator Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta, 2017.**

**Background.** Puberty education in elementary school is an effort to increase student knowledge and make student ready for puberty changes. Based on 60 interviews result 60% of student in elementary school have less knowledge of puberty.

**Research methods.** The Research design is pre experiment with one group pre-post test with sampling technique total sampling with 46 respondents. Instrument used test question. Data analysis using Wilcoxon test.

**Research result.** Before puberty education 9 people (19,56%) categorized less, 33 people (71,7%) enough, and 4 people (8,7%) good. After the puberty education, there were no less categorized, 18 people (39,13%) had enough categorized and 28 people (60,87%) were good. After the test obtained value  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion.** There is influence of puberty extension with knowledge in 119 SDN Pucangsawit Surakarta

---

**Keywords.** Counseling, Knowledge, Puberty

## ABSTRAK

**Annisa Putri Utami. R1116006. 2017. Pengaruh Penyuluhan Pubertas terhadap Pengetahuan di SDN 119 Pucangsawit Surakarta. Program studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, 2017.**

**Latar belakang.** Penyuluhan pubertas pada siswa-siswi SD (remaja awal) merupakan upaya peningkatan pengetahuan sehingga membuat lebih siap dalam menghadapi perubahan pubertas. Berdasarkan hasil wawancara 60% siswa-siswi SD memiliki pengetahuan pubertas yang rendah.

**Metode penelitian.** Desain penelitian *pra eksperiment one group pre-post test* dengan teknik pengambilan sampel *total sampling* dengan jumlah 46 responden. *Instrument* yang digunakan soal tes. Analisis data menggunakan *Uji Wilxocon*.

**Hasil penelitian.** Sebelum dilakukan penyuluhan 9 orang (19,56 %) berkategori kurang, 33 orang (71,7%) cukup dan 4 orang (8,7%) baik. Setelah dilakukan penyuluhan tidak ada yang berkategori kurang, 18 orang (39,13%) berkategori cukup dan 28 orang (60,87%) baik. Setelah dilakukan uji didapatkan nilai  $p=0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan.** Ada pengaruh penyuluhan pubertas terhadap pengetahuan di 119 SDN Pucangsawit Surakarta

---

**Kata kunci.** Penyuluhan, Pengetahuan, Pubertas

## PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini dengan tulus penulis persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya.
2. Ibu dan Ayah tersayang, yang telah menjadi penyemangat dalam setiap langkah dan selalu memberikan do'a yang tiada putusnya.
3. Mbak Ida dan keluarga, Mbak Ana, Dek Aulia yang selalu membantu dan mendoakan setiap saat.
4. Sahabat-sahabat terbaikku selama satu tahun kuliah ini Mita, April, Yusrina, Rufid, Zatul dan yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu, terimakasih telah menemani dari awal menjadi sahabat yang baik.
5. Teman seperjuanganku Utia Dina terimakasih telah memberikan semangat hingga bisa melewati rintangan yang sulit.
6. Sahabat baikku Mbak Ayuk, Nuri, Dika, Mbak Rani, Dek Susi, Lauditta dkk terimakasih untuk doa dan selalu ada setiap waktu.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
8. Pembaca yang budiman.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta petunjuk kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Pubertas terhadap Pengetahuan di SDN 119 Pucangsawit Surakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Saint Terapan di Universitas Negeri Sebelas Maret Fakultas Kedokteran Prodi D IV Bidan Pendidik. Karya Tulis Ilmiah ini digunakan sebagai tolak ukur penulis dalam pembahasan masalah serta untuk ujian kelulusan yang disusun berdasarkan hasil penelitian.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan, oleh karena itu perkenankan saya sebagai penulis mengucapkan terimakasih kepada :

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak/ Ibu :

1. Sri Mulyani S.Kep, Ns, M.Kes, Ketua Jurusan DIV Bidan Pendidik Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Ropitasari, S.SiT., M.Kes, Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud.
3. Angesti Nugrahaeni, S.ST, M.Kes, Pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Suripto, S.Pd selaku Kepala Sekolah beserta staff dan siswa siswi SDN 119 Pucangsawit Surakarta yang telah memberikan ijin dan membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Kedua orang tua penulis yang telah mendoakan setiap saat dan memberikan dukungan baik moril maupun materiil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
6. Kakak- kakak dan adik penulis yang tidak pernah lelah mendoakan, berbagi ilmu dan memberikan motivasi kepada penulis.
7. Keluarga besar dan sahabat penulis yang telah mendoakan dan memberikan motivasi sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Ikatan Alumni mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surakarta (KASTA) tahun 2016 yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan DIV Bidan Pendidik Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Apabila ada kesalahan baik isi maupun tulisan, mohon maaf.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta,..... 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Penyuluhan .....	5
B. Pengetahuan .....	11
C. Remaja .....	14
D. Pubertas .....	16
E. Hubungan Penyuluhan dengan Pengetahuan .....	24
F. Kerangka Konsep .....	26
G. Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Desain Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi Penelitian .....	28

D.	Sampel dan Teknik Sampling.....	28
E.	Besar Sampel.....	28
F.	Definisi Operasional Variabel.....	29
G.	Cara Kerja.....	29
H.	Analisis Data.....	34
I.	Jadwal Penelitian.....	35
	BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
A.	Analisis Univariat.....	36
B.	Analisis Bivariat.....	37
	BAB V PEMBAHASAN.....	39
A.	Analisis Univariat.....	39
B.	Analisis Bivariat.....	42
	BAB VI PENUTUP.....	45
A.	Kesimpulan.....	45
B.	Saran.....	45
	DAFTAR PUSTAKA.....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2	Skor Penilaian Kuesioner.....	31
Tabel 3.3	Kisi- Kisi Pertanyaan Kuesioner.....	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik responden.....	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum Dilakukan Penyuluhan .....	37
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sesudah dilakukan Penyuluhan.....	37
Tabel 4.4	Pengaruh Penyuluhan Pubertas Terhadap Pengetahuan di SD N 119 Pucangsawit Surakarta.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	26
Gambar 3.1 Skema model rancangan penelitian .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permonohan Responden
- Lampiran 3: Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4: Soal tes
- Lampiran 5 : Kunci Jawaban
- Lampiran 6 : Data *Validitas* dan *Realibilitas*
- Lampiran 7 : Hasil Uji *Validitas* dan Uji *Realibilitas*
- Lampiran 8 : Data Hasil Penelitian (*Pre-test*)
- Lampiran 9 : Data Hasil Penelitian (*Post-test*)
- Lampiran 10 : Distribusi Frekuensi
- Lampiran 11 : Hasil uji statistic Wilxocon
- Lampiran 12: SAP
- Lampiran 13: PPT
- Lampiran 14: Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 15: Surat Balasan Uji validitas
- Lampiran 16: Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 17: Dokumetasi Penelitian